

GYMNASTIQUE



Les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario pour Gymnastique – Secondaire - Interscholaire

<http://safety.ophea.net/fr/safety-plan/163/1362>

Suveillance - Compétences de l'entraîneur (à partir du 1er septembre, 2016) :

L'entraîneur en chef doit démontrer à la direction de l'école une connaissance du sport, des habiletés, des stratégies et de tout mouvement à conditions restreintes.

Au moins l'un des entraîneurs de gymnastique doit posséder **l'une des** compétences suivantes :

- **Entraîneur de sport communautaire du PNCE - Fondements gymniques**
- Ancienne certification de niveau 1 ou 2 en gymnastique du PNCE
- Certification de personne-ressource en gymnastique du PNCE
- Avoir participé, au cours des trois dernières années, à un cours pratique ou à un atelier offert par un instructeur compétent en la matière (p. ex. enseignement progressif des habiletés appropriées), durant lequel le thème de la sécurité a été abordé, tel qu'indiqué dans les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario.
- Avoir été entraîneur de gymnastique au cours des 3 dernières années avec les connaissances appropriées du sport en question (p. ex. enseignement progressif des habiletés) et des pratiques sécuritaires actuelles décrites dans les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario.

Comment accéder aux cours du PNCE pour le gymnastique :

Entraîneur de sport communautaire du PNCE - Fondements gymniques

Inscrivez-vous ici :

<http://www.gymcan.org/fr/entraîneurs/devenir-entraîneur>

Coût : ~ 100 - 250 \$ Point de contact : Danielle Hilliard
education@gymnasticsontario.ca

Obtenez le statut d'entraîneur ou d'entraîneure «Formé(e)» du PNCE en suivant la série d'ateliers décrite plus bas; ces ateliers sont conçus pour être suivis dans l'ordre indiqué ci-dessous.

- 1. Introduction** : Lors de cet atelier de 15 heures portant sur des concepts communs à toutes les disciplines de la gymnastique, les entraîneurs et les entraîneures se pencheront sur les composantes de la philosophie de Gymnastique Canada (plaisir, forme physique et fondements), les conseils pratiques sur la sécurité et les schémas de mouvements de base.
- 2. Théorie** : Grâce à ce cours théorique de 8 heures, les entraîneurs et les entraîneures apprendront à appliquer le processus de prise de décisions éthiques à leurs activités d'entraînement et à planifier une séance d'entraînement avec efficacité.
- 3. Ateliers propres à une discipline** :

Enfant actif : Conçu pour les entraîneurs et les entraîneures qui travaillent avec des enfants d'âge préscolaire, cet atelier de 8 heures présenté en gymnase est une introduction à l'approche Enfant actif (EA) qui permet d'explorer les caractéristiques des jeunes participants et participantes, des séances d'entraînement et des programmes destinés à ce groupe d'âge.

Artistique, Rythmique, Trampoline ou Aérobie : Chacun de ces ateliers d'une durée de 8 heures présenté en gymnase porte sur une discipline donnée de la gymnastique. Les entraîneurs et les entraîneures apprendront à reconnaître les schémas de mouvements et les habiletés de base propres à chaque discipline, et découvriront aussi comment ils et elles peuvent proposer un environnement d'apprentissage amusant et dynamique à leurs jeunes athlètes.

Possibilités de financement

- Des subventions sont disponibles pour couvrir une partie des coûts des cours du PNCE par le programme Quest for Gold Coach Bursary. <https://www.coachesontario.ca/q4g/bursary-program/> ou q4g@coachesontario.ca (en anglais)
- Organisez votre propre cours - demander des subventions du Programme de financement des entraîneurs communautaires du Groupe Investors pour couvrir le coût d'un atelier du PNCE dans votre école ou un conseil. <http://www.coach.ca/investors-group-community-coaching-conferences-s12763&language=fr>

Liens utiles :

Vous avez besoin plus d'informations? Envoyez un courriel à guidelines@coachesontario.ca (en anglais) pour vous aider à naviguer à travers les qualifications d'entraîneur du PNCE, ainsi que pour trouver des moyens supplémentaires pour répondre aux qualifications d'entraîneur (p. ex. dirigez-vous à l'option d'évaluation, etc.).

- Gymnastics Ontario <http://www.gymnasticsontario.ca/education/coach-ed/> (en anglais)
- Gymnastics Canada <http://www.gymcan.org/fr/entraîneurs/devenir-entraîneur>
- Coaches Association of Ontario <https://www.coachesontario.ca/> (en anglais)
- OFSAA <http://www.ofsaa.on.ca/> (en anglais)
- L'Association canadienne des entraîneurs <http://coach.ca/?language=fr>
- Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario <http://safety.ophea.net/fr>

